

Ball de la manera

És el ball de la manera,
pel davant i pel darrere;
és el ball de la manera,
pel darrere i pel davant.

Estira, estira, estira la cama,
arronsa, arronsa, arronsa el peu.

Estira, estira, estira la cama,
arronsa, arronsa, arronsa, el peu